

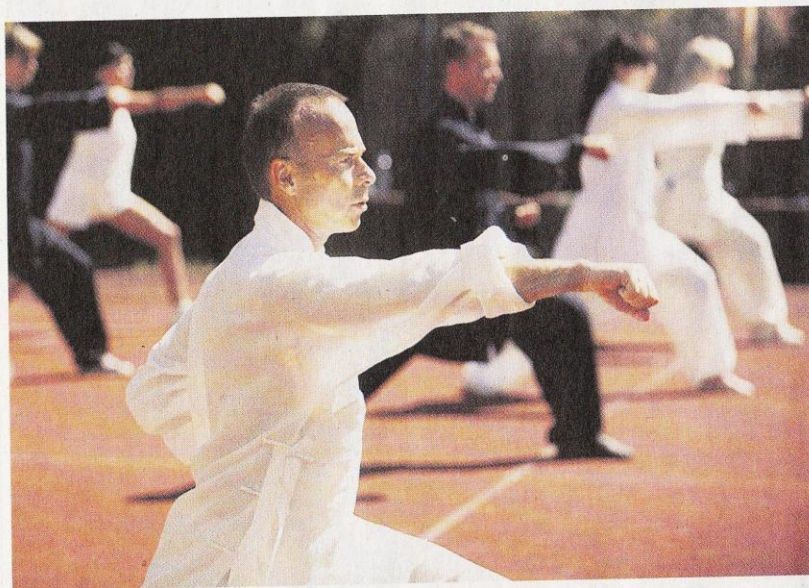
Bojovníci ovládli hradecké hřiště

Redaktoři Sedmíčky navštívili letní školu Wudang Kung Fu na Novém Hradci.

Tomáš Libánek
Hradec Králové

Plynulé pohyby bojovníků Wudang Kung Fu, kteří následují svého mistra Otakara Chocholu, odkazují na tradiční učení prastarých taoistických mnichů. Cvičenci, jako jeden muž, kopírují techniky, které již před staletími na nádvořích chrámů propracovávali čínští mniši.

Na hřišti Základní školy Pešínova na Novém Hradci panuje naprostý klid přerušovaný snad jen vzdáleným zvukem cirkulárky. Lidem, kteří se sešli na letní akademii Kung Fu, vnitřní rovnováhu ovšem nenařuší. „Minulou sezonu jsme trénovali na hradeckém Slez-



WUDANG KUNG FU. Cviky jsou dobré i pro vnitřní rovnováhu.

Foto 7/ Tomáš Kubelka

ském Předměstí. Od září budeme cvičit v nových prostorách a připravujeme další nábor nových cvičenců. Naše škola se

jmenuje Plující oblaka a naším mistrem je Otakar Chochola. Předává nám zkušenosti, které získal přímo v čínském chrá-

mu,“ říká hradecký instruktor Lukáš Uram. Otakar Chochola je členem šestnácté generace San Feng Pai – Wudang a bojo-

vému umění se věnuje více jak patnáct let. Posledních několik let jezdí pravidelně cvičit do Číny, protože teprve nedávno se taoistické chrámy otevřely světu.

„Cvičíme rychlejší formy Kung Fu i pomalejší cviky. Celý soubor cvičení je zaměřený na zlepšení a pěstování zdraví. Cviky jsou dobré pro celkové posílení i pro vnitřní rovnováhu člověka. Především jsou zaměřené na celkovou kultivaci osobnosti a charakteru. Každý krok má smysl a vychází z pozorování přírody. Přes den cvičíme a večer meditujeme,“ vysvětluje Otakar Chochola. Letní škola končí, ale lidé budou cvičit pod jeho vedením nebo pod vedením Lukáše Urma celý rok od září.

„Cvičení není zaměřené na soutěž a přihlásit se může opravdu každý. Stačí se podívat na stránky www.plujicioblaka.cz,“ dodává Lukáš Urm.